



## ÖZEL İKEM OKULLARI

### 09 MART 2020 - 13 MART 2020 YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ (09.03.2020)	SALI (10.03.2020)	ÇARŞAMBA (11.03.2020)	PERŞEMBE (12.03.2020)	CUMA (13.03.2020)
<b>KAHVALTİ MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTİ MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTİ MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTİ MENÜSÜ</b>	<b>KAHVALTİ MENÜSÜ</b>
AÇIK BÜFE (tam buğday ekmeği-tereyağı-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-haşlanmış yumurta-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-sade süt) POĞAÇA	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-sade süt) KAŞARLI EKMEK	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-kaşarlı ekmeği-salatalık söğüş-tahin pekmez-sade süt) POĞAÇA	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-haşlanmış yumurta-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-sade süt) KAŞARLI EKMEK	AÇIK BÜFE (Tam buğday ekmeği-tereyağı-bal-beyaz peynir-siyah zeytin-yeşil zeytin-domates-salatalık söğüş-tahin pekmez-sade süt) POĞAÇA
<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>	<b>ÖĞLEN MENÜSÜ</b>
MERCİMEK ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	KURU KÖFTE PATATES	KURU FASÜLYE
MANTI MAKARNA	KATIKLI EKMEK (BÖREK)	FIRIN TAVUK IZGARA	PİRİNÇ PİLAVI	TAVUKLU BULGUR PİLAVI
PATATES KAVURMA	AYRAN -İRMİK TATLISI	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	CACIK
SALATA	SALATA	SALATA	SALATA	SALATA
<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>	<b>ANASINIFI İKİNDİ KAHVALTISI</b>
KEK	TAHİNLİ KURABİYE	KURABİYE	BİSKÜVİLİ PASTA	SANDViÇ
SADE SÜT	SADE SÜT	SADE SÜT	SADE SÜT	SADE SÜT

1-4 SINIFLAR KAHVALTİ MENÜSÜ : PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞI-SÜT-YUMURTA  
1-4 SINIFLAR İKİNDİ MENÜSÜ: KEK-MEVSİM MEYVE-KURABİYE-MEVSİM MEYVE-POĞAÇA